

BRASIL



BRASIL



BRASIL



BRASIL



BRASIL

JUNTAS SOMOS INVENCÍVEIS

NO BRASIL, 40 MILHÕES DE

pessoas são afetadas pela osteoporose.¹



UMA EM CADA TRÊS MULHERES

sofrerá uma fratura por fragilidade durante a vida.¹

Porém, menos de



UMA EM CADA CINCO PESSOAS

com fraturas ósseas é diagnosticada ou recebe tratamento para osteoporose.²

UMA PESQUISA COM 300 MULHERES NO BRASIL DESCOBRIU QUE:³

96%

concordam que os ossos têm um papel fundamental na capacidade de continuar independentes



40%

não conversa sobre a saúde óssea com seu médico porque isso não é algo que as preocupe



UMA EM CADA TRÊS

mulheres nunca fez uma triagem de densidade óssea



UMA EM CADA DEZ

recebeu avaliação de risco de fraturas



51%

têm um familiar ou amigo próximo com osteoporose



UMA EM CADA DUAS

fala sobre assuntos de saúde com mulheres da família e amigas



HÁBITOS SAUDÁVEIS AJUDAM A MANTER UMA BOA SAÚDE ÓSSEA:⁴



Tenha uma dieta balanceada



Evite fumar e limite o consumo de bebidas alcoólicas



Mantenha-se ativa



Converse com seu médico sobre testes de risco de fratura e densidade óssea



PARA PROTEGER SUA SAÚDE ÓSSEA E CONVERSAR COM OUTRAS MULHERES QUE FAZEM PARTE DA SUA VIDA,

WWW.JUNTASSOMOSINVENCIVEIS.COM

"Juntas Somos Invencíveis" é uma campanha educativa que esclarecerá os problemas de saúde das mulheres, especificamente os que estão entre os mais urgentes atualmente, incluindo a saúde óssea, saúde cardíaca e o câncer. Queremos levar informações sobre saúde e o que elas podem fazer para se tornarem invencíveis juntas na busca por uma saúde melhor.

disponibilizado para você por

AMGEN[®]

© 2021

Referências: 1. Moraes LF, da Silva EN, Santos Silva DA, de Paula AP. Expenditures on the treatment of osteoporosis in the elderly in Brazil (2008-2010): analysis of associated factors. Rev. bras. Epidemiol. 17(3) Jul-Sep 2014. <https://www.scielo.br/artigo/rapid/2014.v17n3/3719-724/>. Acesso em 2021. 2. International Osteoporosis Foundation. About Osteoporosis. <https://www.osteoporosis.foundation/patients/about-osteoporosis>. Consultado em 2021. 3. Pesquisa Kantar Health. Dados em arquivo. 2021. 4. Office on Women's Health. Top Questions About Nutrition and Women. <https://www.womenshealth.gov/files/documents/fact-sheet-nutrition-and-women.pdf>. Consultado em 2021.